



CVIČENÍ PRO SENIORY

Senorady

VŽDY V ÚTERÝ
18:30 - 19:30 hod.

9.9. / 23.9. / 30.9.2025

S sebou: volné oblečení, podložku a pití.
Vhodné i pro méně pohyblivé osoby.
Kulturní dům Senorady

ZDARMA

Lektorka:
JITKA ŽIVNÁ
TEL.: 775 195 763